



**¿Cómo organizar nuestro
día de tareas académicas
en casa?**

¡Vamos a ver!



NÚMERO 1.-

Dispongamos un lugar apropiado para
estudiar y hacer tareas.



- ✓ Es muy importante que nuestra niña tenga un lugar con espacio amplio para colocar sus materiales.
- ✓ El espacio debe tener buena iluminación y debe contar con una silla cómoda.
- ✓ Y es muy importante la tranquilidad y silencio; para ello debemos apagar televisores, radios, videojuegos, etc.



NÚMERO 3.-

Organicemos nuestras
tareas

- ✓ Nos puede servir empezar con una asignatura o actividad de dificultad mediana.
- ✓ Podemos continuar con la actividad difícil, ya que en este momento se genera el intervalo de mayor rendimiento de estudio, por lo que se puede desarrollar más exigencia.
- ✓ Finalizamos con la actividad que se haga más fácil para la estudiante o la que más le guste. Así termina la jornada de forma relajada.

También, es importante planificar la rutina del día:
Para ello, debemos enseñarle a anotar cuáles serán sus deberes del día:

- 1.- Trabajo a realizar.
- 2.- Tareas a realizar.
- 3.- Horario de inicio.
- 4.- Horario de descanso.
- 5.- Herramientas de apoyo al estudio.



Recordemos que es muy importante acompañar y apoyar el proceso de estudio...