Colegio República Argentina
Rancagua

CUIDEMOS A NUESTRAS NIÑAS DURANTE ESTA CUARENTENA
TALLER INFORMATIVO SOBRE USO ADECUADO DE LAS REDES SOCIALES.

Psicóloga Daniela Caroca Ventura
Encargada de Convivencia Escolar Sandra Navarro Flores

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?

El **ciberbullying** es el uso de los medios telemáticos (Internet, telefonía móvil y videojuegos online principalmente) para **ejercer el acoso psicológico reiterado en el tiempo** entre iguales. Por lo tanto, es el acoso entre menores en un entorno TIC por medio de improperios, insultos, amenazas y chantajes.

Algunos **ejemplos** de ciberbullying son: **enviar mensajes** instantáneos o en un chat **para herir** a una persona, publicar fotos o videos vergonzosos en las redes sociales y crear rumores en línea.

Colegio República Argentina
Rancagua

¿CÓMO PADRES Y/O APODERADOS, CÓMO LO DETECTAMOS?

La niña se muestra ansiosa, triste o muestra cambios de humor.

Cuando se conecta a internet o Smartphone muestra ansiedad e irritabilidad.

Observamos algún cambio en su acercamiento a otros menores, adultos, compañeros de clase, etc.

Se produce una disminución en su rendimiento académico o ha disminuido su capacidad de atención y concentración.

Notamos alguna somatización (dolor de estomago, dolor de cabeza, fiebre, etc).

¿QUÉ PODEMOS HACER?

PERO LO MÁS IMPORTANTE

Los padres deben ofrecerle respeto, confianza y seguridad a la víctima con las decisiones que tomen para intervenir en el caso. Para ello debe siempre existir mucha comunicación con el menor y sobre todo informarle de todas las decisiones que se tomen para solucionar el caso. En ningún caso forzar a la víctima a enfrentar situaciones que la violenten aún más.

No debe contestar los mensajes, ya que con ello entra en el juego del acosador.

Guardar el mensaje como una prueba de la agresión: no tiene por qué leerlo, pero puede utilizarlo como prueba del hostigamiento

Ser discreto con los contenidos que sube a Internet y sobre todo conocer realmente a las personas con las que intercambia información.

Bloquear al remitente como no deseado.

Es importante registrar el incidente para ello debe buscar ayuda (padres, amigos, un profesor, etc.). El ciberbullying al igual que el bullying tiene solución, pero no debe enfrentarse sólo a él.