Colegio República Argentina
Rancagua

CUIDEMOS A NUESTRAS NIÑAS DURANTE ESTA CUARENTENA
TALLER INFORMATIVO SOBRE USO ADECUADO DE LAS REDES SOCIALES.

Psicóloga Daniela Caroca Ventura
Encargada de Convivencia Escolar Sandra Navarro Flores

¿SEXTING? ¿QUÉ ES?

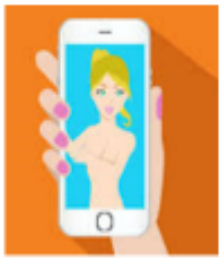
Es un término, que implica la recepción o transmisión de imágenes o videos que llevan contenido sexual a través de las redes sociales, ya sea con o sin autorización de quien los coloca en el medio.

CARACTERÍSTICAS

Voluntariedad inicial: generalmente, es el/la propio protagonista el productor de los contenidos y el/la responsable de su primer paso en su difusión. Muchas jóvenes lo consideran un regalo a su pareja o un flirteo.

Él/la protagonista de las imágenes posa en situación erótica o sexual. **El Sexting no es un fenómeno exclusivo de la adolescencia** pero se da, mayoritariamente en las **chicas**.

Uso de dispositivos tecnológicos: para su envío y difusión, produciéndose la pérdida de control de su uso y redifusión



En el Sexting no hay intencionalidad de acoso. Son contenidos que un/a adolescente manda a otro/a adolescente. Lo suelen hacer para divertirse, para sentirse bien o para despertar el deseo sexual impresionando al otro.

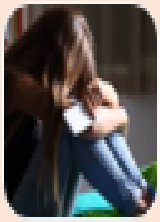
Colegio República Argentina
Rancagua

RIESGOS DEL SEXTING

Pérdida de privacidad: desde el momento en que se envía la foto se pierde el control de su difusión. El receptor puede reenviar el contenido por muchas razones: diversión, por despecho, para demostrar a los demás su éxito con las chicas.

Pornografía: estas imágenes pueden llegar a entrar en el circuito de la pornografía infantil.

Extorsión: el poseedor de estas imágenes puede tratar de obtener algo de la víctima amenazando con su publicación, esto puede llegar a ser constitutivo de chantaje o extorsión.



Pérdida involuntaria de imágenes: hay formas de recuperar archivos eliminados si no se hace de forma segura. Una pérdida/robo del teléfono o un acceso sin consentimiento podría poner en riesgo al autor.

Humillación: en muchos casos se produce ensañamiento público que puede derivar en ciberbullying. Las consecuencias psicológicas para la víctima pueden ser muy graves: depresión, ansiedad, exclusión social etc.

La **comunicación** con las hijas asegura que exista respeto mutuo y un fortalecimiento de valores. Cuando los miembros de una **familia** aprenden a comunicarse identificando el: cómo, cuándo, dónde y en qué tono hablar; de tal forma que logren construir una relación positiva y sólida.

Colegio República Argentina
Rancagua

¿QUÉ PODEMOS HACER COMO PADRES Y/O APODERADOS?

Explica a tu hija lo que es el Sexting, y cuáles pueden ser sus consecuencias.

La sexualidad es una faceta íntima de cada persona. Trata que entiendan que nunca deben hacerlo a través de la redes sociales porque, en ese caso, dejará de ser íntima.

Mostrarse accesibles como padres y/o apoderados para que nuestras hijas tengan la libertad de poder contar con nosotros ante cualquier problema que sufran. Esto implica no situarse siempre en el papel de superioridad señalando lo negativo, sino reforzando logros y actitudes que muestren madurez y responsabilidad.

Explicarles que toda acción tiene consecuencias. Esto implica transmitirles que es importante pensar antes de actuar. Es posible que hagan algo por el simple hecho de divertirse o jugar con alguien, sin plantearse que esa situación la va a conocer todo aquel que se conecte a la Red.

Explica a tu hija que la difusión de ese vídeo o imagen que reciban, mediante el envío del mismo a compañeros, amigos, etc., o su publicación en las redes sociales puede tener consecuencias legales, llegando incluso a constituir un delito en determinados casos.

Respetarse a sí misma, implica que los demás te respeten. Su intimidad sólo deben compartirla con aquellas personas en quienes confíen. De la misma manera, no deben mostrar su cuerpo a nadie a través de cualquier dispositivo tecnológico porque eso implica que la imagen navega a través de la Red y no sólo la va a ver esa persona a quien se está enviando.

Coloca el ordenador con conexión a internet **solo en una zona común** de la casa (sala de estar). Esto disminuye la probabilidad de encontrar momentos íntimos y reduce el riesgo. Aunque tengan conexión en su móvil esta norma ayuda a tomar conciencia del riesgo.

Coloca una **pegatina tapando** la Web Cam y quítala sólo cuando quieras activarla, esto ayuda a tomar conciencia de que sólo debemos compartir imágenes de forma segura.