



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

POR UNA CUARENTENA SANA Y SEGURA.

Apoyo y orientación telefónico.

Psicóloga Daniela Caroca Ventura

Encarga de Convivencia Escolar Sandra Navarro Flores

**Contención
Telefónica Gratuita**

Si sientes que necesitas ayuda,
llámanos al +569 75592366
Atendemos todos los días de 10 a 19
horas

Voluntarios de Chile

Entrega orientación, apoyo psicológico y psicoterapia a toda persona que quiere encontrar una vía de solución a sus problemas, mejorar su salud mental y bienestar (Psicólogos Voluntarios de Chile).

¡CONTÁCTANOS!

FONOFANANCIA 800 200 818

Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Llama o chatea de Lunes a Viernes de 8:30 a 19:00 hrs.

Busca “contribuir al bienestar y desarrollo integral de niños y niñas, a través del fortalecimiento de competencias en los adultos responsables de su cuidado y protección, bajo un enfoque de respeto y promoción de los derechos de la infancia y trabajo en red”.



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua



El 1455 es un fono de orientación, atendido por especialistas en violencia, que entrega ayuda a todas las mujeres que sufren o son testigos de maltrato físico y/o psicológico.

Su función es informar a las mujeres sobre sus derechos, los procesos de denuncia y los servicios, Centros de la Mujer y ayuda que ofrece el SernamEG (Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género) para apoyar, desde distintas aristas, a las mujeres para que puedan salir del círculo de la violencia y comenzar una nueva vida.



Servicio gratuito, anónimo y confidencial, que funciona las 24 horas del día y SENDA pone a disposición de personas afectadas por el consumo de alcohol y otras drogas, sus familiares, amigos o cercanos.



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

El Objetivo es proporcionar orientación y apoyo psicológico telefónico de manera GRATUITA, CONFIDENCIAL Y PROFESIONAL, con el fin de atender la problemática que presentan, ayudándoles a encontrar una vía de solución a sus problemas, restablecer el equilibrio adaptativo con su entorno social y mejorar su salud mental y su bienestar.



¿Necesitas AYUDA psicológica?

¿PROBLEMAS FAMILIARES?
¿ESTAS ANGUISTIADO?

Llámanos **800 226 226**
www.chileunido.cl

 Chile Unido
 @fundachileunido

 **chile unido**
FUNDACIÓN

¿QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DURANTE LA CRISIS?



- Llama de inmediato al
149 / 133
FONO FAMILIA FONO EMERGENCIAS
- Activa tu red más cercana y mantén contacto con tus familiares, amigos y vecinos.
- Contacta al fono del cuadrante correspondiente a tu domicilio el que puedes encontrar en la página web www.carabineros.cl

#LaPrevenciónEsNuestraEsencia



Es un servicio telefónico gratuito y confidencial de Carabineros de Chile creado como una instancia de apoyo preventivo y de orientación a quienes son o podrían ser víctimas de Violencia Intrafamiliar (VIF).

Dirigido a todas las personas que son o podrían ser víctimas de Violencia Intrafamiliar (VIF): mujeres, menores de edad, adultos mayores, personas con discapacidad, entre otros.

Orientación y apoyo especialmente dirigida a menores de edad que sean víctimas de amenazas o vulneración de sus derechos.

Por medio de la línea telefónica, personal especializado acogerá sus requerimientos, entregándoles orientación y concurriendo en su auxilio (cuando corresponda).

Nada justifica la violencia contra niños, niñas y adolescentes.

Si sabes de algún caso, denuncia llamando a:

 Fono Niños **147**  Fono Familia **149**

Sé parte de la protección.





Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

Nuestr@s psicólog@s entregan orientación profesional a niños, niñas y adolescentes en casos de soledad, depresión, bullying, abuso, entre otras vulneraciones de derechos.

Esto se realiza a través de tres canales:

1. Llamando al número 1515 desde cualquier celular móvil o teléfono fijo (las llamadas son gratuitas).
2. App Línea Libre: está disponible la aplicación en PlayStore para teléfonos android y en Appstore para teléfonos iOS (iphone).
3. Correo electrónico: se debe rellenar el formulario de contacto que se encuentra en la página de inicio o haciendo click aquí.

El horario de atención es de lunes a sábado entre las 16:00 y las 22:00 hrs.



Plan
protección
mayor

1

Fono de
CONTENCIÓN EMOCIONAL
800 400 035

2

#CuidémonosEntreTodos
Cuenta Conmigo
www.gob.cl/cuentaconmigo



El objetivo apoyar en la contención de la población mayor de 80 años que debe permanecer en sus casas por emergencia COVID-19. Busca resolver las dudas que puedan tener los adultos mayores frente a la emergencia sanitaria y entregarles acompañamiento psicológico con el fin de resguardar su salud mental durante este proceso.

Servicio telefónico compuesto por médicos, enfermeros y matronas del Ministerio de Salud (MINSAL). Éste entrega información, apoyo y educación respecto de los derechos y beneficios que ofrece la red de salud.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS
LAS 24 HORAS DEL DÍA LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Colegio República Argentina
O'Carrol # 850- Fono 72- 2230332
Rancagua

#CuidémonosEntreTodos

Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género
SERNAMEG
PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

#Mascarilla19

LA PALABRA QUE LE PUEDE SALVAR LA VIDA A UNA MUJER

Si estás viviendo **violencia**
Si te sientes **amenazada**
Si tu vida **corre peligro**



+ Dirígete a la farmacia más cercana y pide la "Mascarilla 19"
☎ Ell@s serán tu voz y activarán un protocolo para ayudarte

#CuidémonosEntreTodos

Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género
SERNAMEG
PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

#WhatsAppMujer

+569 9700 7000

El WhatsApp que le puede salvar la vida a una mujer



Es **Silencioso**
Un método **Seguro**
Totalmente **Confidencial**
Disponible **24/7**

Escríbenos si eres **víctima o testigo** de violencia contra la mujer