



# VIOLENCIA EN EL POLOLEO

*Psicóloga: Ana María Espinoza Silva*

*gatón  
-17-*



Hay criminales que proclaman tan campantes «la maté porque era mía», así no más, como si fuera cosa de sentido común; justo de toda justicia y derecho de propiedad privada, que hace al hombre dueño de la mujer.

Pero ninguno, ninguno, ni el más macho de los supermachos tiene la valentía de confesar «la maté por miedo», porque al fin y al cabo «el miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo»

*Eduardo Galeano.*



## Aprendiendo a distinguir las agresiones

### *La violencia psíquica*

los actos que van dirigidos a destruir tu autoestima o a que te aísles de las personas que te rodean.

Por ejemplo, comentarios degradantes, amenazas, humillaciones delante de otras personas, destruir objetos que para ti tienen un valor sentimental, actos de poseerte o de controlarte... Suelen ser el primer paso que avisa de los malos tratos físicos.







## Violencia verbal



*Insultos, gritos, palabras hirientes u ofensivas, improperios, descalificaciones, humillaciones, amenazas, piropos que causen molestia, etc.*



## ★ **Violencia física**



Cualquier acto que se produzca agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, con algún objeto, arma o sustancia.

La finalidad es sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de otra persona, generalmente más débil, encaminado a su sometimiento y control. (Empujones, bofetadas, puñetazos, puntapiés.... )

Muchas veces deja lesiones, secuelas que duran toda la vida, lesiones leves y/o severas e incluso puede causar la muerte (*Femicidio*)



## Violencia económica

**El castigo a través del control del dinero o de los bienes materiales.**

**Es una de las formas más sutiles de violencia.**







## ★ **Violencia de índole sexual**

La violencia sexual, cuando te imponen una relación con tu cuerpo que tú no quieres, por ejemplo, un beso forzado, un tocamiento cuando tú no querías... Relaciones sexuales forzadas.

Toda conducta reiterada por acción u omisión de connotaciones sexuales, cuyas formas de expresión dañan la intimidad de la persona, vulneran su libertad y afectan su desarrollo psicosexual .





## ATENCIÓN

Las conductas violentas en las relaciones de pareja muchas veces no son percibidas como tales ni por las víctimas ni por los agresores, pues generalmente se confunden maltrato y ofensas, con amor e interés por la pareja.

*«Me cela por que me quiere»*

Violación por confianza  
Adolescentes son presionadas a tener actividad sexual ..... de repente él me empezó a hacer cosas horribles, *quise detenerlo ...no pude.*







## Factores de riesgo

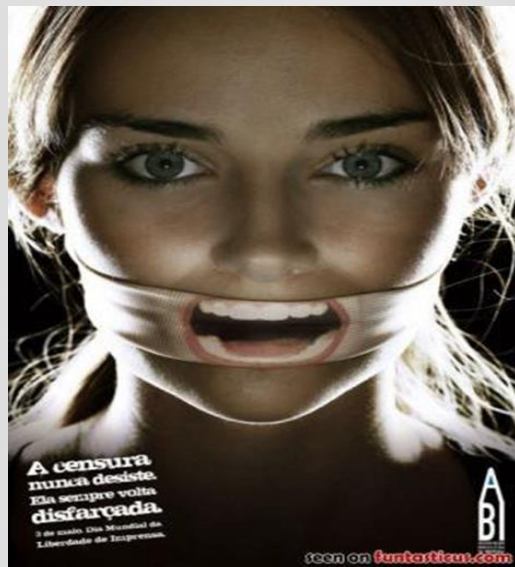


- ❖ Soledad y desprotección.
- ❖ Dependencia, sumisión.
- ❖ Necesidad de afecto y cariño.
- ❖ Personalidad débil, insegura, de baja autoestima.
- ❖ Niñas/os ,adolescentes con capacidades especiales.
- ❖ Falta de información.
- ❖ Carencia de un adulto significativo.



## Consecuencias en la persona maltratada

- ❖ Cuadro depresivo
- ❖ Baja autoestima
- ❖ Aislamiento
- ❖ Fracaso escolar o laboral.
- ❖ Síntomas como pesadillas, insomnio, ansiedad, retraimiento.





## Lamentablemente la sociedad tienden a normalizar las conductas

Tú te lo buscaste...

No lo provoques ...

Si le pega y sigue con él será que le gusta que le peguen...

Ya se le va a pasar ...

Los hombres son más violentos por naturaleza

La violencia de los adolescentes es menos grave que la de las personas adultas...



Así son las cosas ahora...

Seguro había tomado de mas...

Que te controlen el celu o la ropa no es tan importante...

Es que eres muy coqueta...

Algo habrás hecho ...





## Padres, apoderados, adultos responsables, familia!

Sensibilizar a las/os adolescentes ante el problema de la violencia y promover un cambio de actitud, un giro hacia las relaciones de noviazgo equitativas, tolerantes y de respeto.

Conocer que existen formas no violentas de relacionarse.

Comunicar sobre el manejo de su propia agresividad y ante sus parejas.

Hacer saber siempre que estamos ahí para lo que necesiten, pueden contar con nuestro apoyo, un consejo, un abrazo.



## *CAPITULO FINAL...*

