



¡ATENCIÓN MUJERES EMPODERADAS!



El Programa Mujer Sexualidad y Maternidad ofrece talleres interactivos para jóvenes y mujeres utilizando metodología participativa, a través de video conferencias. En 3 horas se verán contenidos sobre género, sexualidad, maternidad, autocuidado, toma de decisiones, prevención en salud integral, corresponsabilidad, climaterio, autoestima, proyecto de vida, redes de apoyo y escolaridad (taller de maternidad adolescente), según el ciclo de vida en el cual te encuentres.

Las personas participantes podrán descargar información y realizar actividades a distancia a través de la página web del Servicio (www.sernameg.gob.cl).

Además, podrán compartir sus experiencias, dudas y/o comentarios, a través de una comunidad virtual.

¡Te invitamos a participar e inscribirte!

Para acceder a todos nuestros talleres requieres de un celular Smartphone y/o un computador con conexión a internet.



TE DEJO EL LINK DE
ACCESO A LA PÁGINA

<https://www.sernameg.gob.cl/?p=31379>

<https://www.sernameg.gob.cl/?p=31379>



VEAMOS DE QUE SE TRATAN...



EDAD DE PARTICIPANTES	OBJETIVO	TEMAS A TRABAJAR
Jóvenes de 14 a 19 años.	<p>Fortalecer su autoestima y autocuidado.</p> <p>Reflexionar sobre su proyecto de vida.</p> <p>Tomar decisiones informadas y responsables.</p> <p>Adquirir herramientas para prevenir en aspectos de su sexualidad y salud.</p>	<p>Género y Sexualidad.</p> <p>Prevención en salud integral.</p> <p>Autocuidado y toma de decisiones.</p>

EDAD DE PARTICIPANTES	OBJETIVO	TEMAS A TRABAJAR
Mujeres de 20 a 49 años.	<p>Compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad y maternidad para fortalecer su empoderamiento, fortaleciendo su autonomía física y toma de decisiones.</p>	<p>Género y Sexualidad.</p> <p>Maternidad y Corresponsabilidad.</p> <p>Prevención en salud integral.</p>

EDAD DE PARTICIPANTES	OBJETIVO	TEMAS A TRABAJAR
Mujeres de 50 años y más.	<p>Compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad, maternidad y sus transformaciones a lo largo del ciclo vital, para fortalecer su empoderamiento y autonomía</p>	<p>Género, Sexualidad y Maternidad.</p> <p>Climaterio y autoestima.</p> <p>Prevención en salud integral.</p>



EDAD DE PARTICIPANTES	OBJETIVO	TEMAS A TRABAJAR
Embarazadas y madres adolescentes entre 14 y 19 años.	Contribuir a que las embarazadas y madres adolescentes reflexionen sobre su proyecto de vida, entregando conocimientos y herramientas que les permitan fortalecer su autoestima y tomar decisiones informadas y responsables.	Género, Maternidad y Corresponsabilidad. Escolaridad, Proyecto de Vida y Redes de apoyo. 2. Prevención en salud integral.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2Q57vbIWNv49snF6jv_J3DAmvoRzvfrEBftiajeinp_KTfg/viewform



Inscríbete en ese link
o dirígete a
www.sernameg.gob.cl

RECORDEMOS QUE NUNCA
TERMINAMOS DE APRENDER...

