



DECÁLOGO DEL BUEN TRATO.

¿Qué es el buen trato?



1

El concepto de trato refiere a la **acción y efecto de tratar.**



2

Esta palabra tiene diversos significados, cómo el **proceder con una persona** (ya sea de obra o de palabra) o **la relación con un individuo.**

3

Puede entenderse al trato, como la **forma de comunicarse** o de **establecer un vínculo** con otra persona o con un grupo de sujetos.





El decálogo es un conjunto de reglas que se consideran básicas para una actividad, en este caso nos referimos a las 10 reglas básicas para mantener un buen trato.
Estas reglas las veremos a continuación.



SALUDA

Las personas que reciben de ti un buen trato, suelen responder de la misma forma.

Exprésale todos los días tus palabras de cariño.

Saluda todos los días a todos los integrantes de tu familia.



Si yo te sonrió, tu también lo harás.



SONRÍE, QUE TE ESTÁN VIENDO



Sonreír es una manera muy fácil de recibir sonrisas y crear un entorno grato.

Cuando te cruces o hables con alguien sonríe



ESCUCHA



Escucha con atención las palabras y explicaciones de los profesores en las clases online, de igual forma escucha con atención lo que dice tu familia cuando conversen.

Si alguien quiere decir algo, escucha, y muéstrale también tu disposición para escuchar.

Escúchalos siempre con atención



INFÓRMATE

INFÓRMATE MÁS

Muestra interés por los demás: por lo que dicen, hacen u opinan.

Muestra interés por los demás: que actividades le gusta hacer a tu familia, para que así te puedas unir y realizarlas en familia. Por ejemplo cocinar o bailar.

Infórmate sobre tus compañeros, gustos similares, temas que puedan conversar, cosas que le gusten hacer etc.



COLABORA



Ayuda a los demás cuando puedas.

¿Qué cosas puedes hacer tu en la casa?

- ✓ Comparte.
- ✓ Ayuda.
- ✓ Trabaja en equipo.



DISFRUTA

Habla bien de las demás personas



Disfruta de tu familia y de el tiempo en casa.

Disfruta los espacios de recreación con respeto.



FELICITA



Felicita cada vez que puedas.

Reconozcamos el esfuerzo de la familia. Por ejemplo siempre le puedes decir a la persona que cocina que rica le quedo la comida.



Enseña con un buen ejemplo.

NO TE ENFADES CONMIGO



NO VOLVERÁ A PASAR, TE LO PROMETO

OFRECE DISCULPAS

Se cálido y sensible a las dificultades de los demás.

SINCERAMENTE



RESPETA

Muestra respeto y no juzgues o anules los puntos de vista de los demás.

Pide por favor y da las gracias.



Respeto



Trata a los demás como quieres que te traten a ti.

Se amable



Se amable para expresar tus opiniones y desacuerdos



Cambias las expresiones
"así son las cosas"
"así las veo yo"

La amabilidad se contagia



Actividad.

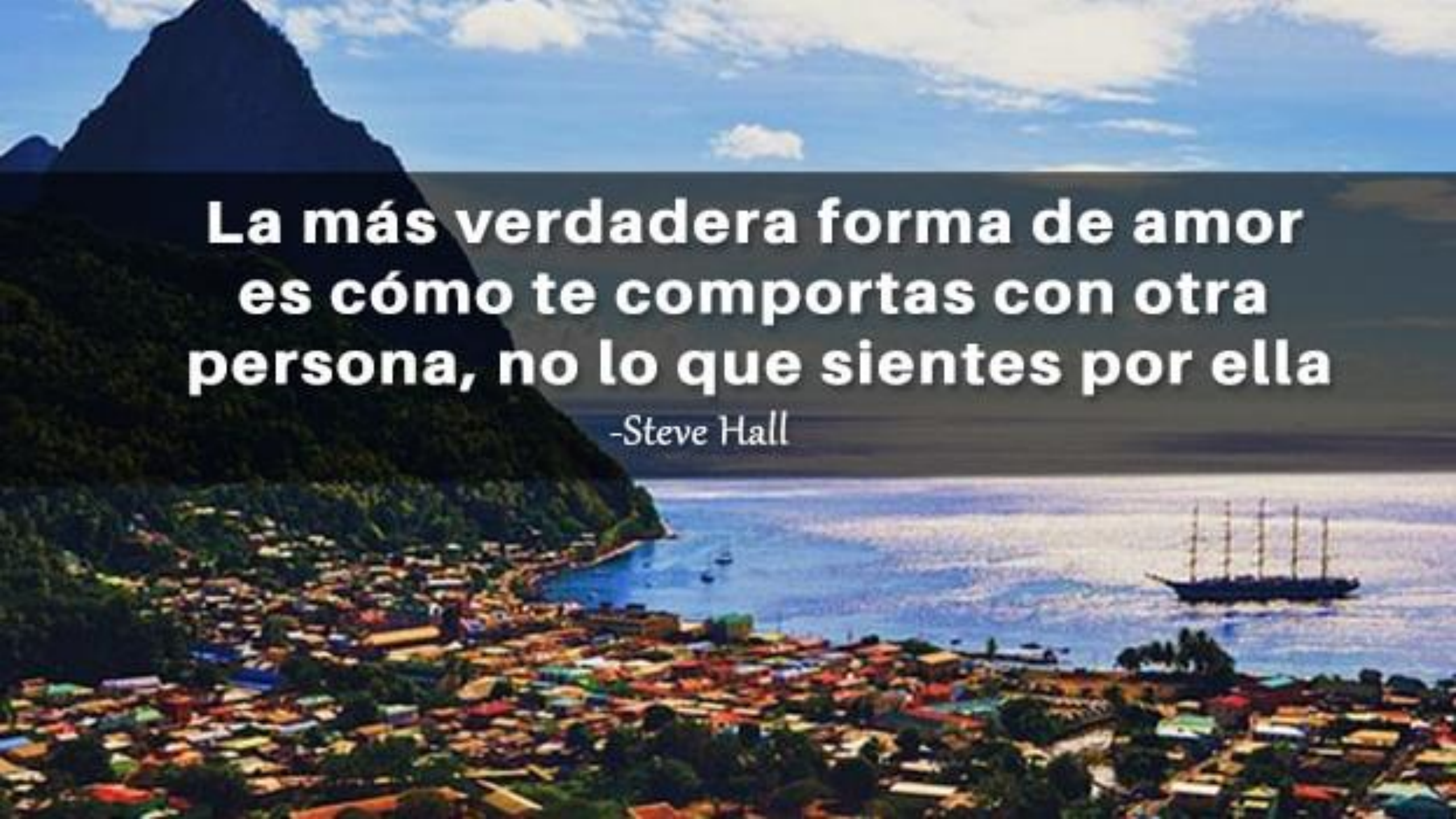


1- Escriba 5 características positivas de los integrantes de tu familia.

2- Escribe 3 características positivas de ti.

3- Coloca su nombre en la hoja.

4- Coméntalo con tu familia.

A scenic view of a coastal town with colorful buildings, a large mountain, and a harbor with a multi-masted sailing ship.

**La más verdadera forma de amor
es cómo te comportas con otra
persona, no lo que sientes por ella**

-Steve Hall