



¡Queridas familias!

Hay nuevas medidas que permiten movilidad para las personas mayores de 75 años.



PASO 1 (CUARENTENA) Y PASO 2 (TRANSICIÓN)

SENAMA
Ministerio de Seguridad Social
y Familia
Gobierno de Chile

Medidas para la **salida** de
PERSONAS DE 75 AÑOS O MÁS

Pueden **salir a caminar**, en un perímetro de dos cuadras,
sin la necesidad de contar con un permiso.



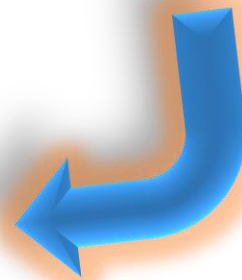
HAY HORARIO

Puedes salir tres días a la semana, lunes, jueves y sábado, durante 1 hora, a paseos al aire libre.

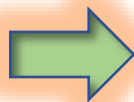
Existen 2 horarios, AM y PM, de los cuales deberás elegir uno para salir de tu hogar. Puedes hacerlo portando sólo tu cédula de identidad, en los siguientes horarios, entre:

AM 10:00 a 12:00 horas. O PM 15:00 a 17:00 horas.

Te puede acompañar algún familiar, vecino o amigo, sin la necesidad de un permiso



CUIDADOS AL SALIR



PASO 1 (CUARENTENA) Y PASO 2 (TRANSICIÓN)

Medidas para la salida de
PERSONAS DE 75 AÑOS O MÁS

Al salir de casa:

-  Cumple con todas las **medidas de autocuidado**
-  Evita las **aglomeraciones**.
-  Camina con al menos **1 metro de separación** del resto de las personas.

BENEFICIARIOS: ALREDEDOR DE 1 MILLÓN DE ADULTOS MAYORES
OBJETIVO: MEJORAR SU SALUD FÍSICA Y MENTAL, Y SU FUNCIONALIDAD



PASO 1 (CUARENTENA) Y PASO 2 (TRANSICIÓN)

Medidas para la **salida** de
PERSONAS DE 75 AÑOS O MÁS

Al **volver** a casa:

- 
Quítate los zapatos
antes de entrar
a tu hogar.
- 
Quítate la mascarilla,
tomándola por
los extremos y
por **dentro**.
- 
Lava tus manos y
cara, con abundante
jabón y agua, durante
30 segundos.

BENEFICIARIOS: ALREDEDOR DE 1 MILLÓN DE ADULTOS MAYORES
OBJETIVO: MEJORAR SU SALUD FÍSICA Y MENTAL, Y SU FUNCIONALIDAD



¡CUIDADOS AL LLEGAR!

Recordemos que los cuidados
deben permanecer en todo
momento.
¡Seamos responsables!