

# APOYO PSICOLÓGICO GRATUITA Y/O DE BAJO COSTO

Recopilado por:  
Psicóloga Daniela Caroca Ventura

CESIST CHILE  
CENTRO DE ESTUDIOS SISTÉMICO

CAPSY  
CENTRO DE PSICOLOGÍA APLICADA

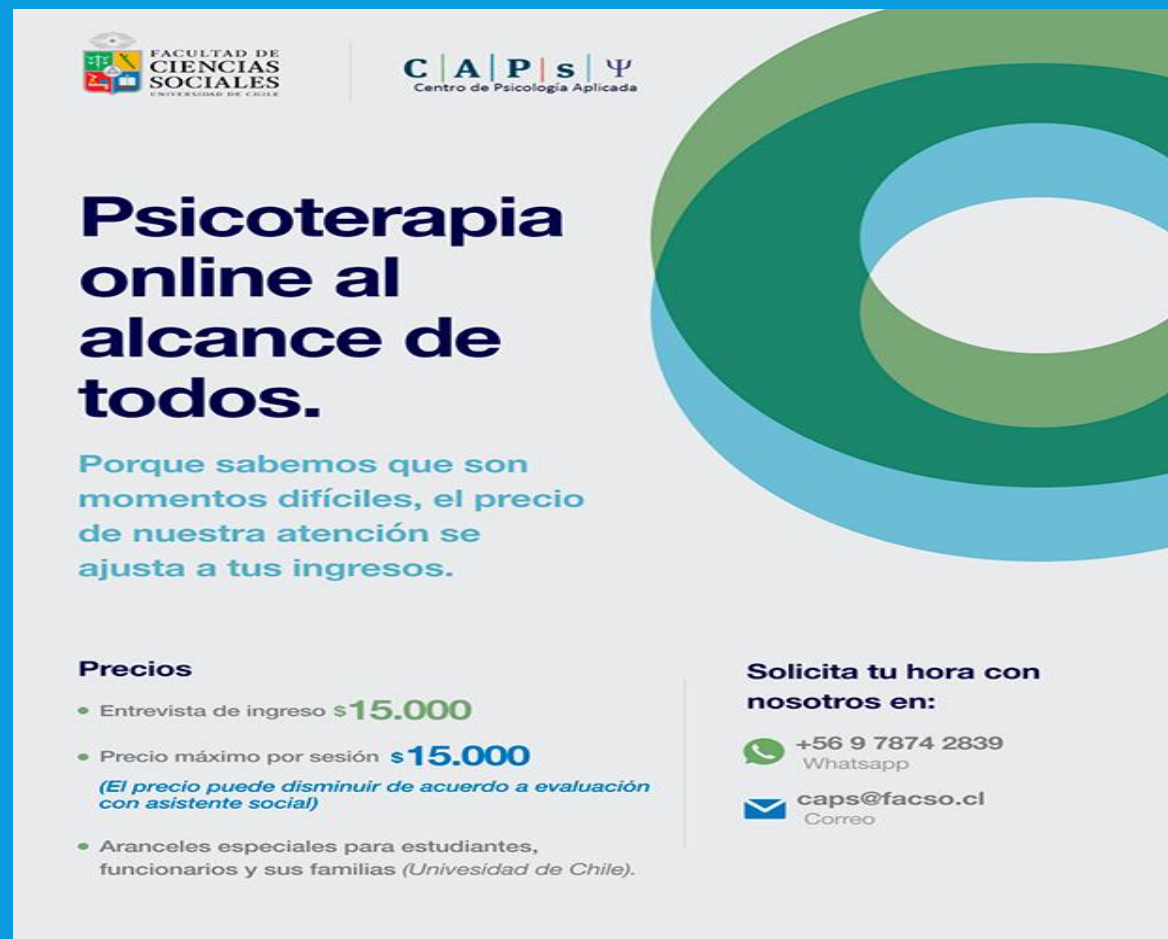



 **CESIST CHILE**  
Centro de Estudios Sistémicos

**ATENCIÓN  
PSICOLÓGICA  
GRATUITA**  
En tiempos de coronavirus

Si necesitas contención,  
asesoría o acompañamiento  
psicológico

envíanos un correo a  
[salud.mental@cesist.cl](mailto:salud.mental@cesist.cl) y un profesional  
voluntario se contactará contigo.



 **FACULTAD DE  
CIENCIAS  
SOCIALES**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

**C | A | P | s | Ψ**  
Centro de Psicología Aplicada


**Psicoterapia  
online al  
alcance de  
todos.**


Porque sabemos que son  
momentos difíciles, el precio  
de nuestra atención se  
ajusta a tus ingresos.

**Precios**

- Entrevista de ingreso **\$15.000**
- Precio máximo por sesión **\$15.000**  
*(El precio puede disminuir de acuerdo a evaluación  
con asistente social)*
- Aranceles especiales para estudiantes,  
funcionarios y sus familias *(Univesidad de Chile).*

**Solicita tu hora con  
nosotros en:**

 **+56 9 7874 2839**  
Whatsapp

 **caps@facso.cl**  
Correo

# PSICÓLOGOS VOLUNTARIOS (APEEDE) ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN ESTADO DE EMERGENCIA



Atención psicológica en estado de emergencia (APEEDE)	
Institución u organización	Psicólogos Voluntarios
Página web	<a href="https://www.instagram.com/atencionpsicologicachile/?hl=es-la">https://www.instagram.com/atencionpsicologicachile/?hl=es-la</a>
Forma o vía de contacto	Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) Vía correo electrónico o contacto web <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqVNLmbzjEqP1aNzGp_TEmPnBAe4pzu8Qq8Wh602tBBEi4iA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqVNLmbzjEqP1aNzGp_TEmPnBAe4pzu8Qq8Wh602tBBEi4iA/viewform</a>
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Estudiantes en práctica y/o de internado
Público objetivo	Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio)
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Sábado Horario: Turnos voluntarios
Tipo de atención	Gratuita  Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)

# PSICÓLOGOS VOLUNTARIOS DE CHILE CONTENCIÓN PSICOLÓGICA TELEFÓNICA

**Contención Telefónica Gratuita**

Si sientes que necesitas ayuda,  
llámanos al **+569 75592366**  
Atendemos todos los días de 10 a 19 horas

Psicólogos Voluntarios DE CHILE

Contención Psicológica Telefónica	
Institución u organización	ONG Psicólogos Voluntarios de Chile
Página web	--
Forma o vía de contacto	Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta +56975592366
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Domingo Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)
Tipo de atención	Gratuita  Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales

# FUNDACIÓN CHILE UNIDO COMUNÍCATE



## ¿Necesitas **AYUDA** psicológica?

¿PROBLEMAS FAMILIARES?  
¿ESTAS ANGUSTIADO?

Llámanos **800 226 226**

[www.chileunido.cl](http://www.chileunido.cl)



Comunícate	
Institución u organización	Fundación Chile Unido
Página web	<a href="http://www.chileunido.cl">www.chileunido.cl</a>
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita Llamando al 800226226
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	--
Público objetivo	Mayores de 18 años
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Viernes Horario: Turno de horario hábil completo (9 a 18 hrs)
Tipo de atención	Gratuita  Apoyo psicológico

# FUNDACIÓN PARA LA CONFIANZA LÍNEA LIBRE

LINEA 1515 LIBRE

DESDE HOY  
#ESTAMOSCONTIGO POR MÁS TIEMPO  
NUEVO HORARIO:  
LUNES-SÁBADO: 10:00-22:00

CONTÁCTATE:  
LLAMANDO AL 1515  
DESCARGANDO LA APP "LINEA LIBRE"  
INGRESANDO A WWW.LINEALIBRE.CL

UN PROYECTO DE: Fundación Para la Confianza

COLABORAN: Consejo Nacional de la Mujer, DEFENSORÍA DE LA NIÑEZ, Condes, soy provincia, vitacura

Linea Libre	
Institución u organización	Fundación Para la Confianza
Página web	<a href="http://www.linealibre.cl">www.linealibre.cl</a>
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita, discando el número 1515 Vía mensajería instantánea (p.e. mensaje de texto, WhatsApp, etc) Vía correo electrónico <a href="mailto:contacto@paralaconfianza.com">contacto@paralaconfianza.com</a> o contacto web App: Descargando la aplicación Línea Libre
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial Protección de derechos
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Niños y niñas (menores de 10 años) Adolescentes (10 a 19 años) Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Población infanto-adolescente con alguna condición de salud mental En este periodo de emergencia atendiendo a víctimas VIF, jóvenes y adultos mayores.
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Sábado Horario: 10am a 22 horas
Tipo de atención	Gratuita  Contención emocional / acompañamiento Primera ayuda psicológica (PAP)

# FUNDACIÓN UNIDAMENTE

## SERVICIO DE ATENCIÓN Y APOYO EMOCIONAL



### SERVICIO DE ATENCIÓN Y APOYO EMOCIONAL

**ESCRÍBENOS Y NOS CONTACTAREMOS  
CONTIGO EN UN PLAZO MÁXIMO DE 24 HORAS.**

CORREO ELECTRÓNICO: [FUNDACIONUNIDAMENTECHILE@GMAIL.COM](mailto:FUNDACIONUNIDAMENTECHILE@GMAIL.COM)

FACEBOOK: [FUNDACIÓN UNIDAMENTE: ABRIENDO MENTES, CERRANDO ESTIGMAS](#)

Servicio de atención y apoyo emocional	
Institución u organización	Fundación UnidaMente: Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas
Página web	Facebook: Fundación UnidaMente: Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas
Forma o vía de contacto	Vía telefónica gratuita Teléfono, correo electrónico y fan page Facebook.
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial Legal/ jurídica
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Adolescentes (10 a 19 años) Adultos (20 a 59 años) Personas mayores (60 años o más) y/o sus cuidadores Personas con consumo alcohol y otras drogas Población LGBTQ+ Padres, madres o cuidadores de niños, niñas y/o adolescentes Personas afectadas por enfermedad COVID-19 o sus familiares (sospecha o contagio) Personal de salud u otros respondedores en primera línea Personas en situación de discapacidad Población adulta con alguna condición de salud mental
Alcance territorial	Nacional e internacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Sábado Horario: 9 a 21:00 horas.
Tipo de atención	Gratuita  Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP) Orientación/ información sobre servicios sociales

# CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL LAS RAÍCES

## ¿Cómo pedir una hora de atención?

Si tú o alguien que conoces necesita atención psicológica, primero debes ponerte en contacto a través de nuestras redes sociales o número telefónico, escoger la modalidad que le sea más conveniente (presencial o virtual) y acordar una hora.

 @centrolasraices  
 @centrolasraices  
 centrointegrallasraices@gmail.com  
 +569 31192283

El valor por sesión para usuarixs de FONASA tiene un costo de \$4.530.

Para quienes no estén afiliados al sistema público, el costo es de \$5.000 para la primera sesión y \$10.000 desde la siguiente. (lo cual puede evaluarse dependiendo de la situación socioeconómica del consultante).

 **Horas con disponibilidad inmediata**



Centro de Atención Integral  
Las Raíces

### Centro de Atención Integral - Las Raíces

Institución u organización	--
Página web	<a href="https://www.instagram.com/centrolasraices/">https://www.instagram.com/centrolasraices/</a>
Forma o vía de contacto	Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta, mensajería instantánea o y Whatsapp: +56931192283 Vía foro/ chat de redes sociales Vía correo electrónico <a href="mailto:centrointegral.lasraices@gmail.com">centrointegral.lasraices@gmail.com</a> o contacto web
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social)
Público objetivo	Todo público
Alcance territorial	Nacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Sábado Horario: 9:00 a 20:00
Tipo de atención	Gratuita y pagada  Información/ orientación de salud en general Información sobre COVID-19 Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)



# NUTRAM SALUD COMUNITARIA CHILE

## CÍRCULO DE ESCUCHA VIRTUAL

Un espacio de escucha,  
palabras y vínculos

### Círculo de Escucha Virtual

**Todos los jueves  
19:15h de Chile**

Envía un mail a  
[contacto@nutramsaludcomunitaria.cl](mailto:contacto@nutramsaludcomunitaria.cl)  
Te mandaremos un link para que  
te unas al grupo en Zoom

actividad gratuita





Cristina Dastres



Catalina Baeza

Círculo de escucha virtual	
Institución u organización	<i>Nutram salud comunitaria</i>
Página web	--
Forma o vía de contacto	<i>Vía mensajería instantánea +569 98225357, +569 31146882 Vía foro/ chat de redes sociales (p.e. Instagram, Facebook, etc) Vía correo electrónico <a href="mailto:nutramsaludcomunitaria@gmail.com">nutramsaludcomunitaria@gmail.com</a> Enlace zoom todos los jueves a las 18:30 hrs. Abierto a quien desee participar. Solo enviar a mail de contacto solicitud</i>
Ámbito de apoyo	<i>Salud mental y apoyo psicosocial</i>
Equipo de atención	<i>Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Otros profesionales</i>
Público objetivo	<i>Comunidad en general</i>
Alcance territorial	<i>Nacional e internacional</i>
Disponibilidad de la atención	<i>Días: Jueves Horario: 18 a 20 horas y cualquier otro horario que sea solicitado por un grupo</i>
Tipo de atención	<i>Gratuita y pagada  Contención emocional / acompañamiento</i>

# ESCUCHAR Y HABLAR TE AYUDA – UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

 **ULAGOS**



Espacio de escucha y orientación psicológica, facilitador de estrategias adecuadas respecto al manejo emocional del entorno más cercano a la comunidad universitaria, familias, personas mayores y equipos profesionales de salud

Llámanos al **64 2 333 000, opción 3** de **lunes a viernes** de **08.30 a 18.00 horas**, recuerda, conversar te ayuda!

Escuchar y Hablar te Ayuda	
Institución u organización	Universidad de Los Lagos
Página web	--
Forma o vía de contacto	Vía telefónica de pago a cargo de la persona que consulta. Llamada a 642333000 opción 3.
Ámbito de apoyo	Salud mental y apoyo psicosocial
Equipo de atención	Profesionales de salud mental (psiquiatría, psicología, enfermería, psicopedagogía, terapia ocupacional, trabajo social) Estudiantes en práctica y/o de internado
Público objetivo	Todo público
Alcance territorial	Nacional e internacional
Disponibilidad de la atención	Días: Lunes a Viernes Horario: 08:30 a 18:00 hrs.
Tipo de atención	Gratuita  Contención emocional / acompañamiento Consulta de salud mental por profesional (psicología, psiquiatría, medicina, etc.) Primera ayuda psicológica (PAP)

Ser totalmente honesto con uno mismo es un buen ejercicio.