

Nunca le creas a quien te dice: “El que te quiere te aporrea”

TIPOS DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Emocional: consiste en un maltrato que puede ser directo, como indirecto. Menosprecios, humillaciones, indiferencia frente a acontecimientos importantes para la otra persona.

Física: maltrato de carácter directo. Empujones, golpes, patadas, etc. Normalmente son con la intención de hacer daño y tienden a disfrazarse como juegos.

Sexual: tocamientos no consentidos o presiones para consentirlos e incluso para concretar el acto sexual.

Invasión de la privacidad: cuando se exigen las contraseñas de RRSS o el mismo celular (por ejemplo). Todo esto con la intención de monitorear constantemente las actividades del otro.

La violencia en el pololeo es algo más frecuente de lo que uno cree. Esto principalmente porque no se sabe observar adecuadamente, o porque a veces se normalizan conductas que no son adecuadas para nadie, menos personas jóvenes.



¿Qué podemos hacer para enfrentarla?

Si crees estar pasando por una situación de violencia

Si te ves en esta situación, es importante que busques a alguien en quien confiar para platicar, como tus padres, profesores, familiares y amigos. No esperes a estar segura/o de la situación, siempre es mejor prevenir.

Si conoces a alguien que puede estar pasando por una situación así

Si crees que alguien que conoces puede estar pasando por una situación violenta en su pololeo, siempre puedes confiar la situación a personas adultas a tu alrededor. Además, si son personas cercanas, puedes sugerir que asistan a charlas sobre violencia en el pololeo, o incluso terapia.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA