



EL CUIDADO DE TU BOCA

¿SABÍAS QUE?



El cuidado bucal comienza desde los 2 años y que aparte de lavar adecuadamente tus dientes es importante tener una buena alimentación evitando el azúcar. Para prevenir la formación de caries y otras enfermedades.



LAS CARIES

- Se forman por la ayuda de bacterias.
- Por una incorrecta higiene oral.
- Por una mala alimentación.
- Forman cavidades en los dientes que pueden avanzar hasta destruirlos completamente.



¿COMO CUIDAMOS NUESTRA BOCA?

- Con una alimentación saludable.
- Con una correcta higiene oral
- Visitas regulares al dentista, idealmente cada 6 meses.



No olvides lavar tus dientes después de cada comida.