

# ESCUELA PARA PADRES "RECONOCE A TU HIJA"



Psicóloga Daniela Caroca Ventura  
ENCOES Sandra Navarro Flores

## ¿Cómo reconocer a tu hija?

### NO hables mal de ella

Evita criticar o mencionar lo malo que hace con otras personas fuera del núcleo familiar.

### Anímale

Motívale a intentar cosas nuevas.

### Repítele sus cualidades positivas

Cada vez que puedas, repítele cuáles son sus habilidades y cualidades que la hacen especial.

### Valora el esfuerzo

Intenta elogiar su esfuerzo por sobre el resultado.

### NO la compares

Evita compararla con otras niñas, aunque sean de la misma familia.

### Reconoce sus logros

Reconoce los pequeños logros de tu hija

### Recuérdale lo bueno

Siempre que puedas recuérdale para que es buena y qué hace bien.

### Incentiva que no se rinda.

Recuérdales siempre que pueden lograr lo que desean y que tendrá su apoyo.



**Los halagos y las felicitaciones los hacen crecer con seguridad para afrontar la vida con valentía.**

