

A hand holding a bouquet of flowers with a rainbow gradient. The hand and the bouquet are rendered with a vibrant, multi-colored gradient from red to blue. The background is a light blue gradient with several water droplets of various sizes scattered across it.

FÓRMULA PARA COMPARTIR SENTIMIENTOS EN NIÑAS.

PSICÓLOGA DANIELA CAROCA
VENTURA

ENCOES SANDRA NAVARRO FLORES

1.-Dibuja una niña.
Explícale que esa niña es ella.

2.-Habla Acerca de los sentimientos.
Sentimientos Positivos
Sentimientos negativos

3.-Dibuja una burbuja de dialogo.
Explícale que podemos expresarnos por
medio de las palabras.

4.-Conecta los sentimientos a una causa.
Me siento _____
Porque _____

5.-Ahora le toca hablar..
Esto va permitir que la niña externen lo
que sienten.

Ejemplo:

“Me siento triste porque nadie quiso jugar
conmigo en el recreo”





Los sentimientos y las emociones son el lenguaje universal que debe ser honrado. Son la expresión auténtica de quiénes somos.