

Acuerdos familiares:

Hemos establecido algunas ideas básicas para conversar en familia, a las cuales pueden agregarle nuevas iniciativas. Complete una hoja por cada hijo(a).



Control del tiempo

Regular el tiempo de exposición a las pantallas, permitirá tener una vida saludable y equilibrada.

Días de la semana	Actividad	Horario
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		

Lugar y momento de conexión



Determinar los espacios físicos donde se pueden usar las tecnologías en el hogar, facilitará la supervisión parental y la comunicación.

Dormitorios	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Living/sala de estar	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Cocina	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Otros	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No



Condiciones básicas para entablar amistades virtuales

Establecer medidas de autocuidado para comunicarse con otros a través de redes sociales, videojuegos o chats, permitirá prevenir el contacto con personas malintencionadas.

	Redes Sociales	Videojuegos en línea
Conocidos (amigos)	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Desconocidos	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Nombres: _____

Fechas: _____

Condiciones para acceder a contenidos digitales



Una actitud crítica y herramientas de búsqueda para la información segura ayudan a evitar el contacto con contenidos inadecuados para menores.

A lo que NO debes acceder NUNCA:	<input type="radio"/> Pornografía <input type="radio"/> Violencia explícita <input type="radio"/> otros.....
A lo que NO puedes acceder sin preguntar antes a un adulto:	<input type="radio"/> Videos en youtube <input type="radio"/> Sitios webs no validados <input type="radio"/> otros.....
A lo que puedes acceder en compañía de un adulto:	<input type="radio"/> Sitios webs o apps educativas <input type="radio"/> Webs o apps de entretenimiento autorizadas por los adultos de tu familia. <input type="radio"/> otros.....