

LOS HORARIOS



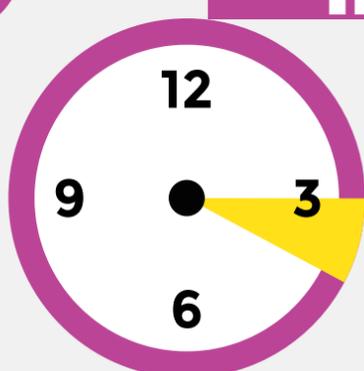
PARA USAR REDES SOCIALES



Es importante que las niñas y adolescentes tengan horarios para acceder a las redes sociales y hagan un buen uso de su tiempo.

Aprovechando al máximo el tiempo de estudio y conexiones online.

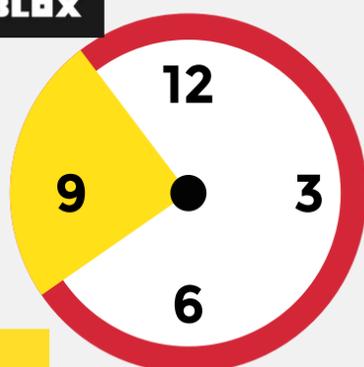
FACEBOOK INSTAGRAM



Jueves - domingo

Redes sociales que permite la conexión entre una o más personas, además de publicar diferentes imágenes y cosas de interés personal y comercial.

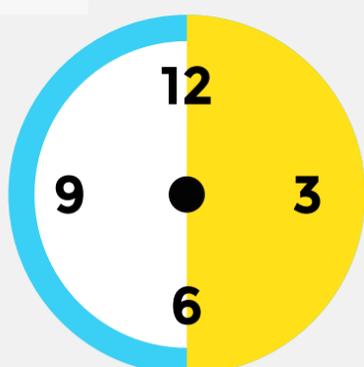
JUEGOS ONLINE



Sábado - Domingo

Es una herramienta que les permite jugar en línea a grande y chicos, donde se desconectan del mundo real. Es importante tener claro con quien estas jugando y nunca revelar información confidencial con extraño.

TIK TOK



Sábado - domingo y feriados

Es una aplicación que les permite bailar, imitar, jugar y divertirse a grandes y chicos. Es importante no exponerse al realizar estos juegos.

Es importante llegar a acuerdos sobre los horarios de ocio, entretenimiento, de tareas y de clases online, junto con tu madre, padre y/o apoderado.

Recuerda siempre tener todas tus cuentas privadas y solo aceptar invitaciones de personas que conozcas en la vida real. ¡No te expongas!