



# NORMAS Y LÍMITES

LOS LÍMITES Y NORMAS SON EL CAMINO QUE LOS PADRES DEBEN TRAZAR EN LAS FUTURAS GENERACIONES, EN NUESTRAS NIÑAS Y ADOLESCENTES.



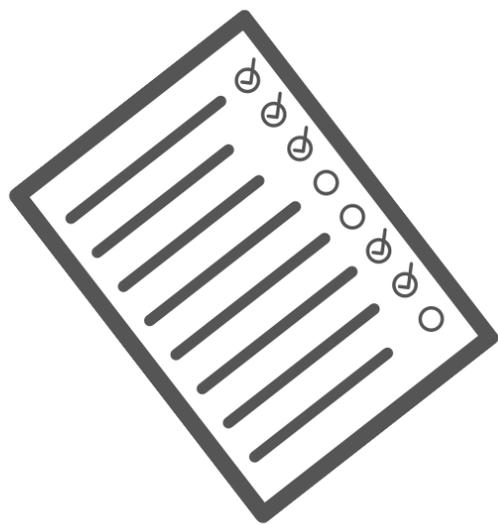
LAS NORMAS Y LOS LÍMITES SON HERRAMIENTAS ÚTILES PARA GUIAR LA CONDUCTA DE NUESTRAS HIJAS. ESTO FOMENTARÁ Y CREARÁ EN NUESTRAS NIÑAS, ADULTOS RESPONSABLES CONSIGO MISMO Y SU ENTORNO.

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

LAS NORMAS Y LÍMITES SON LA REFERENCIA QUE DA APOYO Y SEGURIDAD A LOS NIÑAS Y ADOLESCENTES.

### EL CAMINO:

- SON LAS NORMAS Y LOS LÍMITES QUE PONEN LOS PADRES.
- LOS PADRES DEBEN EMITIR LAS MISMAS NORMAS, EVITANDO CONTRADICCIONES.



## ¿COMO ESTABLECER LIMITES?

SER CLAROS Y ESPECÍFICOS. DEBE SER SENCILLO DE ENTENDER. DEBEMOS DECIRLE LO QUE ESPERAMOS DE ELLAS Y QUÉ PASARÁ SI LO HACEN Y SI NO LO HACEN. DEJAR TIEMPO PARA QUE LA NIÑA O ADOLESCENTE PUEDA INCORPORAR LAS NORMAS.. DEBEN SER LAS COSAS DE FORMA CLARA Y TRANQUILA:

- DEBEN SER CONSISTENTES A CADA CONTEXTO.
- INCORPORAR A LAS NIÑAS EN EL ESTABLECIMIENTO DE LOS LÍMITES Y NORMAS.
- SI SE CUMPLEN REFORZAR Y SI NO VER UNA MEDIDA PARA CUMPLIRLAS.
- ENSEÑAR LAS NORMAS DE CORTESÍA A DIARIO.



## NORMAS DE CORTESÍA ...

