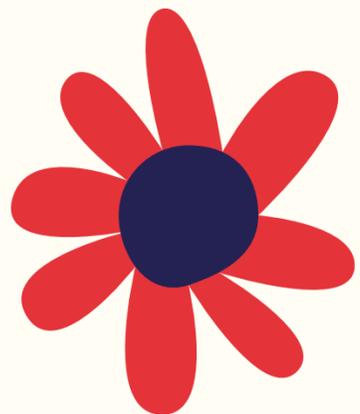


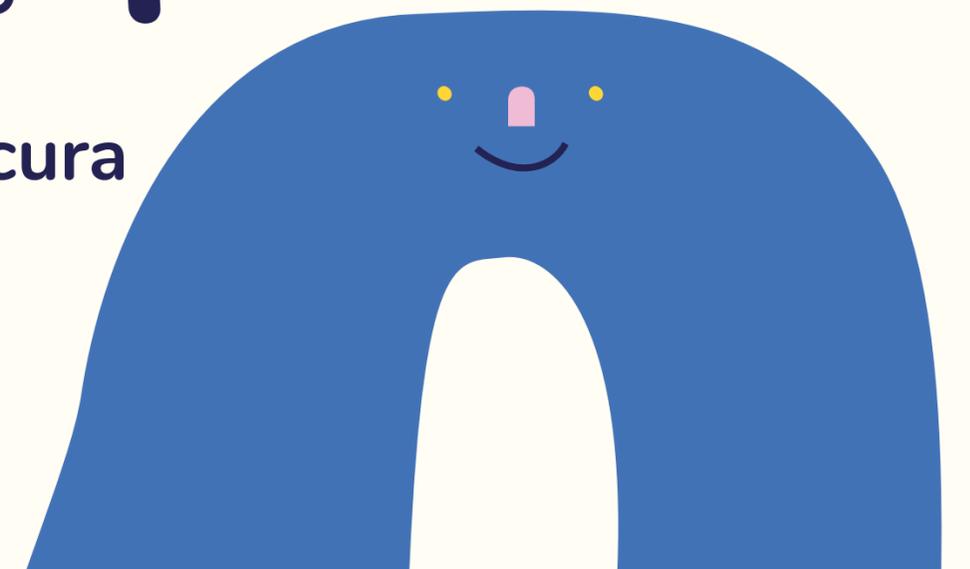
**¿CÓMO SABER SI  
MI HIJA TIENE  
AUTOESTIMA?**



Orientadora Constanza Muñoz Villacura



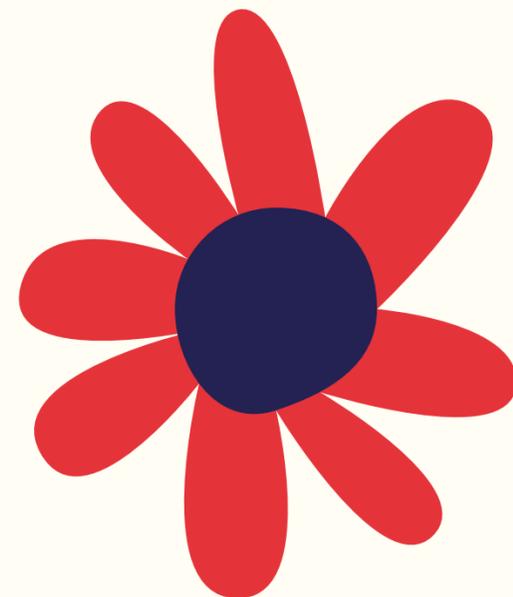
**COLEGIO REPÚBLICA ARGENTINA**



# CUANDO TIENE AUTOESTIMA



- REALIZA ACTIVIDADES DE MANERA AUTÓNOMA.
- ASUME RESPONSABILIDADES.
- AFRONTA LOS RETOS.
- INFLUYE POSITIVAMENTE EN SU ENTORNO.
- DISFRUTA DE SUS LOGROS PERSONALES.
- TOLERA LA FRUSTRACIÓN CON MAYOR FACILIDAD.





# CUANDO NO TIENE AUTOESTIMA

- MENOSPRECIA SUS CAPACIDADES.
- PERCIBE QUE LOS DEMÁS NO LE VALORAN.
- SIENTE QUE ES INCAPAZ Y QUE CARECE DE RECURSOS.
- ES INFLUENCIABLE POR OTROS.
- ATRIBUYE SUS ERRORES Y DEBILIDADES A LOS DEMÁS.
- LE DIFICULTA EXPRESAR SUS EMOCIONES.
- NO SOPORTA SITUACIONES DE ANSIEDAD.
- SE FRUSTRRA CON FACILIDAD COLOCÁNDOSE EN ACTITUD DEFENSIVA.





**ES IMPORTANTE  
ENSEÑARLES A  
SUS HIJAS A  
QUERERSE A SÍ  
MISMAS**

Motiva constantemente todas sus actividades.

